

Diccionario

de Términos Estrategia de Formación de Pares en Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos para mujeres Afrocolombianas.

- » **Amenaza:** Cosa o persona que constituye una posible causa de riesgo o perjuicio para alguien o algo.
- » **Autoconocimiento:** Conocimiento de uno mismo que llega tras reconocerse como persona individual con sus cualidades particulares.
- » **Autoestima:** Aprecio o consideración que uno tiene de sí mismo.
- » **Bienestar:** Estado de la persona cuyas condiciones físicas y mentales le proporcionan un sentimiento de satisfacción y tranquilidad.
- » **Coerción:** Impedir a una persona que haga cierta cosa.
- » **Desacuerdo:** Falta de acuerdo entre personas o falta de aceptación de una situación, una opinión, etc.
- » **Discriminación:** Trato diferente y perjudicial que se da a una persona por motivos de raza, sexo, ideas políticas, religión, etc.



- » **Diversidad:** Cualidad de diverso o variado. Que está constituido por elementos de la misma naturaleza, pero con características diferentes.
- » **Gestión Menstrual:** Uso de materiales limpios de manejo menstrual por parte de mujeres y adolescentes para absorber o recoger la sangre menstrual, que se pueden cambiar en privado tantas veces como sea necesario durante la menstruación, usando jabón y agua para lavar el cuerpo según sea necesario, y teniendo acceso a instalaciones para desechar los materiales usados de manejo menstrual.
- » **Libertad:** Facultad y derecho de las personas para elegir de manera responsable su propia forma de actuar dentro de una sociedad.
- » **Riesgo:** Posibilidad de que se produzca un contratiempo o una desgracia, de que alguien o algo sufra perjuicio o daño.
- » **Rol:** Función que una persona desempeña en un lugar o en una situación.
- » **Violencia:** Uso de la fuerza para conseguir un fin, especialmente para dominar a alguien o imponer algo.

